

Chỉ có một lần để sống



Các bạn thân mến,

Mỗi người sinh ra trong cuộc đời này đã là một điều may mắn và may mắn vô cùng, và đều mang trong mình một sứ mạng, ước mơ, mục đích, lý tưởng riêng luôn cả tâm sinh lý riêng. Những điều này không có một ai có quyền đánh giá là đúng hay sai. Những điều này khi được hành xử sẽ cho thấy người đó – bất kể người đó theo một tín ngưỡng nào - có đạo đức hay không mà thôi!

Ta chỉ có một cuộc đời duy nhất để sống, cho nên ta chỉ sống có một lần. Mà thời gian thì như một mũi tên, đã bắn đi thì không thể trở lại, cho nên ta hãy ý thức để biết trân trọng thời gian của mình hầu không sống một cách uổng phí.

Ý thức để sống sao cho trọn vẹn, làm việc cho thật tốt, không nên để tâm đến những ưu phiền, rối ren...nhìn mọi người qua cái hay cái tốt của họ, vì thật ra mình cũng có hơn gì ai đâu, mà lại đánh mất thời gian quý báu của mình để rình rập, tìm tòi lỗi lầm sơ hở của người khác...rồi than trời trách đất, oán hờn...thậm chí còn sấm cho mình cái áo Quan Công để lập đàn xử án!

Mỗi người đều có một đam mê riêng, nên cách trân trọng cũng khác nhau, có người hướng đến những điều lớn lao, có người khát khao một cuộc sống giản đơn, bình dị...đó là ĐỜI, nếu biết trân trọng nhau, bằng cách này hay cách khác thì cuộc sống sẽ đẹp biết bao. Nhưng rất tiếc, ĐỜI lại không đẹp như mơ, nên ta phải chấp nhận và sống chung hòa bình với ĐỜI là thượng sách. Đó là biết kiểm soát cái TÔI trong mỗi con người, qua Ý, qua Miệng và qua Cách Cư Xử với mọi người.

Cuộc sống tặng cho ta rất nhiều cơ hội để rèn luyện bản thân, để biết hài lòng và trân quý những gì mình đang có, khi hài lòng thì mình có hạnh phúc rồi, dù nhỏ nhoi đi nữa, hạnh phúc không đến từ bên ngoài như tiền bạc, địa vị, nhà lầu, xe hơi...mà nó phải được chính ta tạo ra. Hạnh phúc không đến từ sự tập trung hay than trách về những gì mình không có, mà chỉ làm cho ta đau khổ thêm thôi! Tài sản và sự giàu có đích thực chính là đôi mắt, bàn tay, khả năng hiểu thấu thương nhiều, nói, cười, cư xử...tất cả những thứ này không cần có tiền để mà có được. Thí dụ nên trân trọng như khi ta còn có đôi mắt sáng để nhìn rõ những người ta thương yêu...lỡ một ngày nào đó, đôi mắt ta bị mù đi nữa, ta cũng nên học cách chấp nhận và hài lòng vì quanh ta chắc chắn còn vô số những điều tốt đẹp dành cho ta: đôi chân để đi, miệng để giao tiếp, ăn uống, vệ sinh bình thường...

Sống hết lòng với hoàn cảnh hiện tại của mình sẽ giúp ta phấn chấn lên nhiều, đừng để cho đến khi ốm đau, nằm một chỗ mới thấy tiếc thời gian mình còn khỏe. Và ngay cả khi bị đau ốm, ta cũng đừng nghĩ đó là điều bất hạnh hay phải trả nghiệp vì đôi khi qua đó ta mới biết trân quý sức khỏe của mình, biết cảm thông với người đồng cảnh ngộ, qua đó ta có thể có cái nhìn sâu sắc, tinh tế, thấu hiểu hơn, chứ không còn sống hời hợt nữa.

Cũng như thế, nhờ có những ngày mưa dầm dề, ta mới thấy giá trị của những khi trời nắng ráo hay ngược lại, nhờ những lúc khô cằn, hạn hán, ta mới trân quý những hạt mưa.

Và ngay cả khi lâm vào hoàn cảnh cùng cực, đau khổ tột cùng, ta nên chấp nhận và dặn lòng, vì mình vẫn còn biết cảm xúc như một người bình thường. Vì nếu hiện tại ta có thể cảm nhận được những đau khổ mình đang chịu đựng, thì chắc chắn trong tương lai, ta sẽ có khả năng cảm nhận được những niềm hạnh phúc mà cuộc sống sẽ mang đến cho ta.

Cuộc sống hiện đại khiến ta tất bật, quay cuồng trong đống thứ công việc. Đôi khi ta mong ước, phải chi ta có thêm cơ hội được sống thêm nữa... để làm lại những điều nuối tiếc, thực hiện những điều chưa kịp làm, còn dang dở... Nhưng liệu nếu có thêm một cơ hội nữa thì ta có thực sự chu toàn hay không? Cho nên nếu ta có khả năng sống trọn vẹn với từng cung bậc cảm xúc của mình (hiểu mình), làm tốt hết lòng với từng công việc, thì dù kết quả có ra sao, ít ra ta cũng cảm thấy thoải mái với chính mình.

Heraclitus đã nói: “*Không ai tắm hai lần trên một dòng sông*“. Thời gian trôi qua thì không bao giờ trở lại được, cho nên hãy trân trọng sức khỏe và cuộc sống hiện tại của mình, không nên biến ngày hôm nay thành ngày của quá khứ đầy hối tiếc. Quan tâm nhiều hơn nữa đến sức khỏe, đó là điều quý giá mà ta đang có thể làm thật tốt được.

„*Chúng ta chỉ sống một lần, nhưng nếu sống đúng, thì một lần là đủ*“ (*Mae West*)
Vì vậy nên phải sống sao cho trọn vẹn, ý nghĩa. Sống như thể ngày mai không bao giờ đến, và nên tránh, đừng để cuộc đời này phải dùng hai từ „*giá như...*“ quá nhiều.

Mong lắm thay! Mến chúc các bạn thường tinh tấn.

Hiên trúc – đầu Hè 2023
Bông Lục Bình

www.vietnamvanhien.org

