

Chuyển đổi vận mệnh theo lời khuyên của Bụt, Thầy Tổ



Các bạn thân mến,

Chúng ta đã biết, khoa học tử vi nhấn mạnh rằng, con người khi sinh ra trong đời đều có một số mạng, sướng khổ đều quy định sẵn. Điều này không sai, nhưng tôi nghĩ là chưa đủ! Vì con người chúng ta không chỉ tồn tại bằng bản năng của mình không thôi mà còn có phát triển tư duy, có nhu cầu thúc đẩy để thay đổi nhận thức và nhất là có khả năng tự mình làm chủ.

Tôi được dạy rằng, Bụt, Thầy Tổ đã từng trao truyền cho hàng phật tử những cách tu tập để có thể cải biến số mệnh của mình, những phương cách thực tập mà nhờ sự kiên trì và nỗ lực của chính bản thân, nhất định sẽ được hồi báo để khổ đau, phiền não được bớt đi, có được đời sống tương đối nhẹ nhàng hơn.

Thiền ý, tôi nghĩ:

- Nên “xem khó khăn là cơ hội, xem thử thách là động lực“, tôi đã được dạy: khổ đau, khó khăn là quả báo từ quá khứ, từ những tháng năm đã qua, từ kiếp trước hay những kiếp kiếp trước đó nữa...nên hãy hoan hỷ chấp nhận bằng tâm thế sẵn sàng, xem đây là cơ hội để rèn luyện thân tâm, làm lại từ đầu cho thật tốt, thất bại hay thành công không phải là mục đích mà vấn đề là ta có thật sự chấp nhận những gì đến với mình, biến nó thành kết quả của việc làm đầy đạo đức như lời Bụt dạy. Càng đau khổ thì càng vươn lên mạnh mẽ để như “Lửa thử vàng, gian nan thử sức“ là vậy.

- Nên kiểm soát và làm chủ Thân khẩu ý của mình trong mọi sinh hoạt, chỉ nên nói năng những điều lành, làm việc thiện an, không hại mình hại người, thành tâm sám hối những sai trái lỗi lầm mình đã gây ra. Người theo đạo Bụt tin rằng, số mệnh của con người không thoát ngoài luân hồi quả báo, người gieo nhân ác ắt sớm hay muộn sẽ gặp khổ đau. Nay khi còn trên đời này, nên thúc liễm thân khẩu ý, gieo trồng thêm nghiệp lành thì không những ta sẽ thoát bớt khổ mà còn tạo được tương lai tốt lành sau này. Tích đức, hành thiện, sẽ ảnh hưởng tốt lành cho con cháu mai sau. Vì những điều ta đang làm hôm nay chính là gia tài, hành trang cho ngày mai. Một khi làm điều lành, tâm ta cũng thanh thản nhẹ nhàng

trước nhất, khiến ta sẽ nghĩ đến tương lai tốt đẹp an yên sau này, vì thế nên khổ đau hiện tại cũng theo đó mà giảm đi biết bao nhiêu!

Nghĩ cho cùng, tu tâm dưỡng tánh, giữ thân tâm thường an lạc, xa lìa điều ác, hướng tới điều lành là mục đích sống của ta trong hiện tại, ngay trong Bây Giờ và Ở Đây cho dù ta đang trong hoàn cảnh nào. Người tốt có phúc đức của người tốt, sớm muộn gì cũng sẽ được. Thúc liễm, tránh xa Tham Sân Si thì chắc chắn nào phiền sẽ không tìm đến cửa. Sống bằng lòng, hài hòa với chính mình và người chung quanh thì làm gì còn phiền não? Một khi bản thân biết rõ thế nào là đủ thì tâm sẽ an, thân sẽ vui, ta sẽ cảm thấy thông dong trong đời.

-Ngoài ra, là con người, ai mà không có ít nhiều dục vọng, những chủng tử này luôn có sẵn khi mở mắt chào đời. Nhưng là con của Bụt, ta không nên chạy theo những dục vọng quá cao, bởi một khi nó không có được sự thỏa mãn thì sẽ gây ra những bức xúc, tâm thái do đó sẽ mất đi sự êm ái cân bằng, dễ đưa đến những tư duy không thiện không lành. Ta cũng không nên đặt nặng chuyện suy tính ganh đua trong mọi sinh hoạt. Nếu một người cứ mãi mê suy tính ganh đua với người này kẻ nọ thì sẽ „đánh mất“ sự khoái hoạt của đời mình. Ganh đua không chỉ đánh mất đi sự hài hòa vui vẻ với mọi người mà còn làm mất đi vận may của đời người đó nữa!

Và theo tôi, cuối cùng, ta đừng canh cánh trong lòng những chuyện quá khứ không đáng nhớ. Những chuyện quá khứ là những gì đã xảy ra, không thể thay đổi được, hãy để cho nó qua đi, như vậy mới có thể làm nhẹ đi rất nhiều phiền não, lòng người mới có thể nhẹ nhàng, thoải mái đi tiếp hành trình của mình, cho nên phải học được cách quên những gì không đáng nhớ là vậy.

Các bạn thân mến,

Vẫn biết, sống trên đời vạn sự tùy duyên, nhưng ta vẫn có thể cải biến vận mạng mình theo lời Bụt, Thầy Tổ ân cần dạy dỗ. Mong lắm thay!

Hiên trúc – Hè 2024
Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN ONLINE VỚI HƠN 10500 TÁC PHẨM