

# Gương soi mình

**Các bạn thân mến,**

Mỗi khi đứng trước tấm gương, ai ai cũng sẽ nhìn thấy vẻ bề ngoài của bản thân. Khi bạn đang vui vẻ thì trên gương sẽ có một khuôn mặt vui tươi và ngược lại, nếu bạn đang buồn phiền thì trên gương cũng sẽ hiện lên một hình ảnh khó coi, mất thiện cảm. Đó là thí dụ đơn giản khi soi vẻ bên ngoài, còn trong nội tâm bạn thì sao? Lấy gì để soi và ai soi cho bạn đây ?

Trong đời sống hằng ngày, có khi nào bạn dừng lại và tự hỏi: „nếu tấm gương để soi bên ngoài, thì bản thân của bạn có thể nào cũng là một tấm gương cho ai đó soi không?“ Suy tư thêm một chút, bạn sẽ hiểu ra rằng: Bạn sinh ra trong một gia đình hạnh phúc, tình thương bao la của ông bà cha mẹ cùng sự dạy dỗ có nguồn có cội, bạn lớn lên mạnh khỏe, trong sáng cả thân thể lẫn tâm hồn. Dù theo một tôn giáo nào đi nữa, bạn được hướng dẫn để sống cho đúng, cho phải đạo...nên không nhiều thì ít, Bạn chắc chắn sẽ trở nên tấm gương để người khác soi vào.

Riêng tôi, xuất thân từ gia đình theo đạo Phật, tôi được gia đình uốn nắn trong khuôn viên của Chùa, của Chánh Pháp Phật, của Thầy, của Bạn đạo...tuy nhiên tôi vẫn luôn quý mến các bạn theo Cơ Đốc Giáo hay các Giáo phái khác. Có lẽ tại sống lâu ở nước ngoài nên tôi không chút ngại ngùng khi bước chân vô nhà thờ hay cùng đi nghe giảng đạo những ngày cuối tuần với các bà hàng xóm....Và khi đến chùa hay có lễ Phật tại nơi trú xứ, tôi cũng cùng các đồng hương đọc kinh, niệm Phật như bao người...Đôi khi có những lời qua tiếng lại ở những nơi đông đảo này, thỉnh thoảng tôi nghe: „bà ấy tu dữ lắm, mà sao chúng nào tật nấy, hồng ai chịu nổi!“ hoặc:“đi chùa, đi lễ, thấy chỉ coi bộ hiền thiện, nhưng rủi mà gặp ngoài chợ, ngoài phố thì ôi thôi phải tránh xa ba bước, chỉ dữ như bà chằng!“....À thì ra: nếu người ta dùng những từ ngữ trên để chỉ những người gọi là con Phật (Phật tử) mà có những hành động xấu...thì vô hình chung trong mắt họ, những người con của Phật phải là người tốt, chỉ làm điều tốt, giác ngộ như Phật...và tôi rất vui và một chút hãnh diện về điều này.

**Các bạn thân mến,**

Trên đường tôi đi, tôi đã từng gặp biết bao nhiêu người, họ chỉ là người bình thường, nhưng chính cuộc sống của họ luôn hiện lên tấm gương sáng về lòng mến yêu cội nguồn tâm linh cùng tha nhân từ chính công việc lớn nhỏ hằng ngày dù trong thâm lặng không cần ai hay biết.

Họ luôn là tấm gương để tôi theo đó mà soi vào mình, với những cách ăn ở, hành xử đầy yêu thương, bao dung, tha thứ, khiêm cung, nhẫn nại, luôn có mặt, giúp đỡ mọi người khi có thể.....Tôi thích sống đẹp nên hay bắt chước những ai sống đẹp, sâu sắc mà không cần nhiều đèn bệ ngoài.

Nhìn lại bản thân mình, tôi nhận thấy mình còn rất nhiều thiếu sót: thói hư tật xấu còn nhiều, đôi khi a đua theo trào lưu xã hội, còn những mảnh khốc để tồn tại giữa một xã hội đầy rẫy những lọc lừa, cạm bẫy...đã làm tôi xa Bụt và tấm gương của tôi đóng bụi, u tối đi. Những việc tôi làm nhìn vào thấy vô hại, nhưng nó lại là tấm gương xấu cho nhiều người khác, cho con cái và có thể gây ra bao hệ lụy cho thế hệ tiếp sau

Sáng nay, khi dâng hương lễ Bụt, đối diện với tấm gương tâm, tôi cầu xin Bụt trên bàn thờ, cũng như Bụt trong tôi, luôn có mặt cho tôi, giúp cho tôi thêm năng lượng để sửa đổi bản thân, sống tốt lành hơn, cố gắng xa lánh, buông bỏ những thói hư tật xấu, hoàn thiện bản thân hằng ngày ngay từ những công việc nhỏ bé nhất, xóa hết đi bụi phủ để tấm gương tâm luôn trong sáng, phản chiếu nụ cười đại từ đại bi như Bụt đến cho mọi người.

Xin Bạn hãy nắm lấy tay tôi, chúng ta cùng lau gương nha!

Hôm nay là rằm tháng tám, Tết Trung Thu, hy vọng đêm nay trăng sẽ sáng vàng vạc trên trời Thái Không. Cho dù thời tiết thế nào đi nữa hay các bạn đang ở một nơi nào đó trên trái đất này, tôi xin mến chúc các bạn nhìn được Hồ Tâm tĩnh lặng của mình và trong đó bóng Trăng xưa bao giờ cũng hiện rõ trong ngần.

Hiên Trúc, Trung Thu 2018

## Tâm Hải Đức

Đọc thêm những bài viết của Tâm Hải Đức tại:  
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> (←bấm vào)

[www.vietnamvanhien.org](http://www.vietnamvanhien.org)



