

Hy Vọng Mới Về Cách Chữa Trị và Phòng Ngừa Bệnh Mất Trí Nhớ Alzheimer's

Các nhà nghiên cứu bắt đầu tìm cách xác định những “genes” nào kết nối với bệnh Alzheimer's. Và mọi người đều biết DNA hay gene không nhất thiết luôn luôn là “định mệnh” bất di dịch của mỗi người, và sự thay đổi, hay chọn lựa lối sống có thể ảnh hưởng đến sự phát triển, tăng trưởng của căn bệnh.

Hy Vọng Mới Về Cách Chữa Trị và Phòng Ngừa Bệnh Mất Trí Nhớ Alzheimer's

Cali Today News - Cách đây hơn một thế kỷ, khi Bác sĩ Alois Alzheimer lần đầu tiên mô tả về căn bệnh bất thường của não bộ, và căn bệnh được mang tên ông. Bệnh Alzheimer's hay bệnh lú lẫn, mất trí nhớ, ngày càng có thêm bệnh nhân, cũng như bác sĩ nghiên cứu về căn bệnh quái ác này. Các nhà nghiên cứu đạt được khá nhiều tiến bộ trong vài thập niên gần đây. Nhưng cho đến nay những khám phá này không làm cho bệnh trạng giảm bớt, và nhất là không có thể sửa chữa được những hư hỏng trong não bộ, một khi nó đã xảy ra rồi. Trong lúc đó, số người phải sống với căn bệnh này đang trên đà gia tăng. Đến năm 2050, trên toàn thế giới sẽ có khoảng 160 triệu người bị bệnh Alzheimer's. Nhưng bây giờ người ta đang tìm cách ứng dụng những chiến lược mới, đầy hứa hẹn. Nhiều khoa học gia nghĩ rằng chiến lược đó có thể chữa trị - ngăn ngừa tình trạng thoái hoá.

Dưới đây là bốn sáng kiến mới mà các chuyên gia đặt hy vọng rất nhiều:

THAY ĐỔI THÓI QUEN, LỐI SỐNG ĐỂ PHÒNG NGỪA

Các nhà nghiên cứu bắt đầu tìm cách xác định những “genes” nào kết nối với bệnh Alzheimer's. Và mọi người đều biết DNA hay gene không nhất thiết luôn luôn là “định mệnh” bất di dịch của mỗi người, và sự thay đổi, hay chọn lựa lối sống có thể ảnh hưởng đến sự phát triển, tăng trưởng của căn bệnh. Bác sĩ Dean Hartley, Giám đốc phụ trách về những sáng kiến mới trong Hiệp Hội Chữa Bệnh Alzheimer, nhận xét như sau: “Chúng ta đều biết hạ thấp con số cholesterol, mức đường trong máu, và tình trạng huyết áp giúp chúng ta tránh được bệnh về tim mạch. Những con số đó cũng rất quan trọng cho người bị bệnh Alzheimer, và đó là những con số có thể thay đổi được.”. Vài công trình nghiên cứu chứng minh rằng ăn uống lành mạnh, tập thể dục đều, duy trì quan hệ xã hội với nhiều người, và chịu khó uống thuốc thường xuyên có thể giúp làm giảm nhịp độ thoái hoá trầm trọng của căn bệnh, có khi còn thay đổi được một số triệu chứng của căn bệnh. Một công trình nghiên cứu xác định rằng chỉ cần thay đổi lối sống trong hai năm có thể giúp cải thiện được trí nhớ, và những cách xử sự thông thường.

CHIẾN LƯỢC LÀM CHẬM SỰ THOÁI HÓA

Điểm quan trọng nhất trong khám phá của bác sĩ Alzheimer là chất bợn dính (sticky plaque) bằng protein gọi là “amyloid” tích tụ trong não. Khi chất protein không được đem ra khỏi cơ thể kịp thời, nó sẽ biến thành chất đóng bợn, bốp nghẹt những tế bào thần kinh, đưa đến tình trạng mất trí nhớ, hay gây ra nhiều

vấn đề trong các hoạt động về nhận thức. Ngày nay với kỹ thuật tối tân của ngành “imaging”, chụp hình não bộ, các nhà khoa học có thể xác định cụm chất bện amyloid nhỏ nhất đóng tụ trong não trước khi chúng phát sinh ra những triệu chứng xảy ra cho người bệnh. Nhờ kết quả hình chụp “imaging” đó, bác sĩ có thể kịp thời cho người bệnh dùng những loại thuốc ngăn chặn sự hình thành, tích tụ những chất bện amyloid. Một vài loại thuốc hy vọng sẽ trói chặt cục amyloid để chúng không kết tụ thành từng đám với nhau. Một vài loại thuốc khác nhắm mục đích tiêu diệt chất amyloid này, coi chúng như kẻ từ ngoài xâm nhập vào não bộ.

NGHĨ ĐẾN VIỆC CHẾ TẠO THUỐC CHỪNG NGỪA

Sử dụng hệ thống miễn nhiễm để khám phá, và loại trừ chất bện tích tụ amyloid, và những bó dây bao quanh nó là mục tiêu các nhà nghiên cứu nhắm đặt tới trong gần mười năm qua. (khi đã có những mớ dây tích tụ, nghĩa là người bệnh ở giai đoạn khá trễ, lú lẫn nặng). Loại thuốc chủng ngừa đầu tiên được chế tạo vào năm 2002, nhưng không đem lại kết quả tốt. Sáu người tình nguyện tham gia dùng thử thuốc chủng ngừa bị sưng não, nguy hiểm đến tính mạng. Nhưng với loại thuốc chủng mới, do hiểu rõ hơn về hệ thống miễn nhiễm nên đem lại kết quả tốt hơn. Các nhà nghiên cứu điều chế thuốc chủng ngừa huấn luyện cơ thể nhận diện ra loại protein gây ra rắc rối, để tấn công những protein này. Đó cũng chính là phương pháp được dùng để chế tạo thuốc chủng ngừa bệnh cúm, hay các loại thuốc chủng ngừa những bệnh gây ra bởi vi trùng và vi rút.

PHƯƠNG PHÁP TRỊ LIỆU MỚI

Ngoài ra, tia hy vọng sẽ tìm ra được thuốc chữa trị cho hàng triệu người bị bệnh Alzheimer’s, và cũng giúp ích rất nhiều cho những người chăm sóc người bị bệnh Alzheimer’s. Mặc dù chưa tìm ra được thuốc, hay chiến lược chữa trị nào cụ thể, song các nhà nghiên cứu đang tìm cách đảo ngược tình thế, không cho chất amyloid tích tụ làm tắc nghẽn sự truyền thông giữa các dây thần kinh. Một loại thuốc mới sắp được chế tạo có thể giúp các tế bào trong não sống sót, không bị chất bện amyloid bóp nghẽn đến chết. Thuốc mới có công dụng đem lại sự thăng bằng trong quá trình suy nghĩ của não bộ, không để cho tế bào thần kinh não bị tê liệt, gián đoạn hoạt động.

Bài tường trình của Alice Park trên báo TIME ngày 23/11/2015

Nguyễn Minh Tâm dịch

Gửi lên: **Lê-Thụy-Chi**

Ngày 1/12/2015

www.vietnamvanhien.net