

Nghĩ gì về hai chữ Bình Yên?



Các bạn thân mến,

Hầu hết bạn bè gần gũi của tôi cũng đã ngoài 60 như tôi, có lẽ cuộc sống trước đó, vì gia đình con cái và ngay cả chính bản thân mình luôn hướng về cơm áo gạo tiền, danh phận...nên một khi về hưu rồi, dù chịu khó đi đi về về thăm các con các cháu, có khi ở rất xa...nhưng rồi sau đó, họ vẫn ung dung rút về nơi vắng vẻ, không quá ồn ào như ngày còn trẻ. Một người bạn thân có lần tâm sự vì các con bạn ấy có vẻ trách mẹ sao không lên phố chợ sống gần con cháu: „Cuộc đời mỗi người cần có chưa chắc chỉ là tiền tài, địa vị hay danh phận mà quan trọng chính là sự bình yên cho chính mình“. Lời tâm sự này giúp tôi nhận ra, càng trưởng thành, càng lớn tuổi, con người ta thực sự càng muốn một cuộc sống bình yên cho chính mình. Cô bạn tôi là người thâm trầm, hiểu sâu và nói đúng:

Thiền ý: Bình yên của một ai đó là cảm giác xuất phát từ nội tâm của chính người đó. Khi ta cảm thấy bình yên, là lúc ta vui vẻ, thoải mái, hài lòng với những gì ta đang có; là khi ta sống tích cực, lạc quan, không tham sân si, tranh giành, đấu đá; là khi ta không có những suy nghĩ ghen ghét, đố kỵ với những người chung quanh...Ở đây, Bình Yên chính là liều thuốc bổ giúp mỗi người thêm hạnh phúc, khỏe mạnh thân tâm.

Thiền ý: khi chính ta đang ở trong ngôi nhà, bên cạnh những người thân thương ruột thịt...với những điều kiện vật chất đơn sơ giản dị, cùng chung ngắm bình minh ló dạng và hoàng hôn hồng tím mỗi chiều, cùng chung chăm sóc vườn tược...với cảm nhận sự Bình yên trong chính tâm hồn mình, cảm thấy lòng không vướng mắc với sự được mất trong đời. Qua đó, nhờ có sự Bình yên từ trong gia đình, mỗi người sẽ càng yêu và trân trọng hơn những điều bình dị quanh mình. Sự Bình yên này có công năng lan tỏa trong họ hàng, bà con, bạn bè và lan dần ra xã hội chung quanh. Có được sự Bình yên trong cuộc đời là vô cùng quý giá. Là bởi, dẫu cho chúng ta có công danh, sự nghiệp như ý nhưng trong lòng không có được sự Bình yên thì cuộc đời cũng sẽ mất đi ý nghĩa đích thực. Trái lại, khi chúng ta luôn cảm thấy Bình yên, tất thảy mọi điều tương đối tốt đẹp sẽ tới, cuộc đời mỗi người vì thế mới trọn vẹn, ý nghĩa.

Thiền ý: khi ta tự biết đủ, biết bằng lòng với những gì mình đang có; không mong cầu hay ao ước những thứ thuộc về người khác, lạc quan và có lòng tri ân rằng những gì mình đang có trong đời là may mắn, diễm phúc cho mình và sự mãn nguyện hài lòng này chắc chắn là yếu tố cho ta sự Bình yên. Qua đó nó còn giúp ta biết buông bỏ những thứ không cần thiết để có cuộc sống hài hòa hạnh phúc, đây phải xem là một thứ tài sản vô giá cho con người và theo đà đó ta sẽ sản sinh ra các giá trị nhân văn cao đẹp khác như tình yêu thương, lòng bao dung, vị tha...bỏ được dần các thói quen tiêu cực bấy lâu. Cá nhân hạnh phúc thì xã hội cũng sẽ hạnh phúc.

Thiền ý: Xã hội càng hiện đại văn minh, phương tiện càng lúc càng nhiều, nhưng ta vẫn thấy: rất nhiều người vẫn không nhận ra giá trị thật sự của cuộc sống Bình yên. Họ ích kỷ, chạy theo tham vọng, hiềm khích, đố kỵ với những gì thuộc về người khác, đôi khi còn bắt chắp thủ đoạn để đạt cho được những thứ vốn dĩ không thuộc về mình, xem trọng vật chất bên ngoài, quyền lực, mơ tưởng khao khát những thứ viễn vong...một khi đạt được rồi cũng chịu nhiều thị phi, phỉ báng giữa biển đời; người không có được thì sống trong dằn vặt, mặc cảm, trách móc. Thánh nhân đã có câu: “Bình yên nằm trong tâm trí vậy mà nhiều người không biết, cả đời cứ tìm kiếm từ bên ngoài”.

Các bạn thân mến,

Chúng ta cũng biết, Bình yên cũng sẽ không thể nào trọn vẹn thật sự nếu thiếu đi yếu tố tiền tài, vật chất. Nhưng nếu quá mong cầu những thứ không cần thiết, quá đuổi theo tiền tài vật chất, không bao giờ biết đủ để dừng lại, thì chắc chắn ta khó có được những giây phút thực sự Bình yên! Vì cuối cùng, Bình yên là tấm gương phản chiếu của hạnh phúc, muốn thực sự có được, ta tự khắc biết cách đi tìm, bởi vì không ai mang lại cho ta sự bình yên ngoài chính ta. Xin hãy nhớ rằng:“ Mỗi giây phút trôi qua, có được một khoảnh khắc bình yên thực sự là món quà vô giá“.

Mong lắm thay!

Hiên trúc – Thu 2024

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN TRÊN MẠNG VỚI HƠN 11500 TÁC PHẨM & TIẾT MỤC