

Những khoảnh khắc bé nhỏ của yêu thương

Các bạn thân mến,

Chịu khó nhìn kỹ, nhìn sâu, chúng ta ai ai cũng sẽ chắc chắn nhận ra mình đã hay đang có những khoảnh khắc bé nhỏ nhưng thật dễ thương. Chúng không quá ngoạn mục bằng những khoảnh khắc thương yêu lớn lao, uy thế, nhưng chúng cũng quan trọng không kém. Tình yêu thương giữa người và người không phải chỉ nửa vời, thiếu đi những nét đẹp tinh tế khi nó không có được những khoảnh khắc yêu thương nhỏ bé, chỉ vì hời hợt mà đôi khi chúng ta không nhận ra. Chúng chính là chất keo gắn liền chúng ta lại với nhau, sống chung với nhau, chia ngọt sẻ bùi với nhau ngày qua ngày. Một chất keo bình thường đơn giản...nhưng lại tạo ra biết là điều kỳ diệu trong cuộc đời. Chính những khoảnh khắc nho nhỏ này làm cho đời sống chúng ta thêm vững vàng và đẹp đẽ hơn. Bạn hãy tưởng tượng xem: Khi một trái pháo bông lớn được bắn lên và nổ tung giữa bầu trời đêm tối, bên cạnh đó cũng có những trái pháo bông nhỏ tách ra từ trái pháo lớn làm cho bầu trời đã rực rỡ lại càng sáng rực rỡ thêm lên, và những cánh bông pháo tươi thắm đủ màu sắc làm cho bầu trời đã rực rỡ lại càng tung tóe những màu sắc, đường nét rực rỡ và huyền ảo hơn ra.

Vậy thì những khoảnh khắc yêu thương nhỏ bé ấy là những khoảnh khắc nào đây? Nó xuất hiện ở đâu và ra sao?

Có một câu chuyện mà chắc các bạn cũng đã biết rồi: Có hai người đàn ông bị bệnh nặng được xếp chung một phòng tại bệnh viện. Một người được phép ngồi dậy mỗi ngày một tiếng vào buổi chiều để thông khí trong phổi. Giường anh ta nằm cạnh cửa sổ duy nhất trong phòng. Người kia phải nằm suốt ngày. Họ nói với nhau rất nhiều chuyện về gia đình, về cuộc sống. Đặc biệt mỗi buổi chiều khi được ngồi dậy bên cửa sổ thì anh ta kể hết những gì anh ta thấy cho người bạn kia. Anh ta kể cho anh bạn kia thấy đủ cảnh đẹp của cuộc sống đang xảy ra ở công viên bên kia ngoài cửa sổ nào là vịt bơi trong hồ lấm tẩm những bông súng nước đủ màu, các em bé đang đùa giỡn trong sân chơi, những bông hoa tươi thắm, có cả những đôi tình nhân đang dìu nhau đi dạo giữa ngàn hoa. Những khoảnh khắc đó là những khoảnh khắc họ sống vui bên nhau. Như thế ngày qua ngày.

Một sáng, khi mang nước rửa mặt đến phòng cho họ, cô y tá phát hiện người đàn ông bên cửa sổ đã qua đời trong giấc ngủ. Người đàn ông còn lại xin được chuyển đến giường bên cửa sổ để được nhìn ngắm những cảnh mà anh bạn kia đã kể lại. Cô y tá đồng ý và người bạn kia đã cố gắng nhồm dậy để ngắm cảnh. Nhưng lạ lùng thay, đối diện với cửa sổ là bức tường xám xịt. Người bạn mới hỏi cô y tá kia lại sao lại có sự kiện này? Cô y tá trả lời: Người bạn của ông là một người mù, thậm chí anh ta còn không trông thấy bức tường trước mặt. Tuy

nhiên vì muốn làm cho anh vui, anh ta đã kể lại những tưởng tượng của đời mình.

Vâng ! Khoảnh khắc bên nhau một giờ hay một vài giây phút đã là những khoảnh khắc tuyệt diệu của tình người. Người bạn mù kia đã cố gắng giúp cho người bạn của mình được vui vẻ một ít khoảnh khắc trong ngày và anh ta đã thành công trong ý định tốt đẹp đó và còn tốt đẹp hơn nữa sau khi anh đã chết và người bạn còn sống đã phát hiện ra lòng tốt của anh. Thử hỏi: chúng ta có làm được như người đàn ông mù tuyệt vời này không?

Thảm kịch của con người ngày nay là vì xã hội càng văn minh, tiên bộ, con người có quá nhiều tiện nghi vật chất, bị lôi cuốn vào những đòi hỏi bên ngoài, chúng ta hay có thói quen chạy theo những trào lưu của xã hội mà quên đi “cõi lòng” mình đang thật sự cần gì ? thậm chí chúng ta không biết rằng mình có một “đời sống nội tâm“. Có khi chúng ta sợ sự thình lặn và đồng hóa nó với đời sống rộng. Chúng ta đành đánh mất con đường về với lòng mình, vì những lý do tâm lý và văn hóa xã hội. Xin các bạn luôn nhớ rằng: Con đường về nhà luôn còn đấy, nhưng đã bị cây cỏ che khuất như một đường mòn mà mình không thích đi nữa nên càng ngày nó càng biến mất giữa cỏ gai, rong rêu..... Quả thật đời ta đã bị khuấy động quá nhiều bởi cuộc sống, dù là cuộc sống tạm gọi là tu trì.

Chúng ta ngày nay bị đưa đẩy vào cuộc sống bon chen, cạnh tranh, hơn thua căng thẳng...vì thế ta không có những khoảnh khắc để trở về với cuộc sống riêng tư, có khi đánh mất cuộc sống, tư tưởng và mục tiêu đời mình. Thành ra trong một ngày hay trong cả cuộc đời có những khoảnh khắc dành riêng cho mình là hết sức quan trọng. Những giây phút trong thình lặn này, ta thả thật ý thức cho riêng ta, đi từng bước thông dong cho ta và ta nhận ra ta, nhận ra được từng khuôn mặt, ánh mắt, nụ cười thân yêu của người mình thương và thương yêu mình, nhận ra được những niềm vui nho nhỏ bên mâm cơm chiều ấm cúng sau những giờ làm việc cực nhọc căng thẳng, thưởng thức được tách trà thơm lành bên người thương trong đêm trăng sáng, nhận diện được vài bông hoa dại vô tư mọc từ thềm xi măng bên đường luôn cười nụ với ta mỗi sớm mai khi rời nhà đi đến sở làm, một cú điện thoại hỏi thăm nhau, được ngủ một giấc thật bình an, được đọc một quyển sách chiều chúa nhật, được mân mê trong tay chiếc lá rụng đầu thu và chiêm nghiệm hết vẻ đẹp của nó, được mặc chiếc áo len ấm và tản bộ trong công viên ngày rét mùa đông, có được những giây phút riêng tư để suy ngẫm về quá khứ, tận hưởng hiện tại và nhận hiểu được tương lai....còn biết bao nhiêu niềm vui nho nhỏ chung quanh nữa, ý thức và khám phá ra sẽ làm môi ta luôn nở nụ cười, lòng ta sẽ hài hòa với mọi thứ chung quanh.và ta thấy nhẹ nhàng vô cùng...ta sẽ thấy những lo lắng, so đo sầu muộn, sợ hãi như những đóm bụi trần vương trên áo và sẽ rơi xuống theo một cơn gió đến.Tình yêu - ở đây có thể là tình đôi lứa, tình cha con, mẹ con, tình bạn bè tri âm tri kỷ, tình

thầy trò, tình hàng xóm....lúc này đối với chúng ta không còn mơ hồ, nó cho ta thấy từng đối tượng rõ ràng minh bạch.

Với tôi, hơn bao giờ hết những khoảnh khắc thương yêu bé nhỏ luôn được trân quý, có giá trị vì nó chứa đựng tình yêu cũng như nó thêu dệt cho đời sống có được những ý nghĩa thật sâu sắc và tuyệt đẹp.

Chúc các bạn thành công trong việc nhận diện và góp nhặt những khoảnh khắc yêu thương nhỏ bé này.



Hiên trúc, Thu 2018
Bông Lục Bình

Đọc thêm những bài viết khác tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html> [<-bấm vào]

www.vietnamvanhien.org

