

Những niềm vui nho nhỏ



Các bạn thân mến,

Chắc hẳn các bạn cũng đã ít nhất một lần nghe có ai đó nói rằng, bí quyết có được hạnh phúc chính là khi bạn biết tận hưởng những niềm vui “nhỏ, to” trong cuộc sống hiện tại. „nhỏ, to“ ở đây có nghĩa là: có niềm vui bắt nguồn từ những điều lớn lao, nhưng cũng có niềm vui lại có mặt từ những điều nhỏ bé, đời thường, bình dị...

Ở cái tuổi xế chiều, niềm vui là biểu hiện trạng thái tinh thần hài hòa, an yên của con người khi hưởng được cuộc sống ổn định, tươi đẹp trong quá trình làm việc, vui chơi, giải trí, quan hệ tốt với xã hội bạn bè... bằng tiếng cười chân thành, sự thông cảm, tình yêu thương, sự cống hiến, phụng sự...Niềm vui này giống như liều thuốc bổ cho tâm hồn và cũng là nền tảng cho sức khỏe và an lạc cho người đó.

Không phải niềm vui nào cũng bổ dưỡng giống nhau, cuộc sống mỗi người được đan xen của những nốt vui buồn không ngừng nghỉ. Có người cả đời cứ mãi mê đi tìm cho mình những niềm vui phù phiếm, xa vời, như cứ mãi vói đến ánh sao đêm mà chưa bao giờ chạm được... Vấn đề là có mấy ai nhận ra giá trị của niềm vui Thực Sự ? **Ấy là biết vui sống với những gì hiện tại mình đang có !**

Nhớ lại ngày xưa, các con tôi lên 7 lên 10, chúng hay rủ bạn học chung lớp đến nhà chơi. Bọn trẻ chơi với nhau rất vô tư. Đôi khi tôi hỏi thăm về niềm vui chúng có được mỗi ngày là gì, đứa nào cũng tròn mắt, hào hứng, thật thà kể hết, nào là: đứa thì rất vui vì ngày nào cũng được ăn cơm cùng ba mẹ và anh chị em, đứa thì đôi mắt rạng ngời khoe được mẹ mua cho bộ quần áo tập thể thao mới, đứa thì rất vui vì được bà ngoại dẫn đi chùa ăn cơm rất ngon rồi còn được Sư cô cho thêm hai củ khoai bở túi đem về, đứa thì hơi bẽn lẽn nói nhỏ giọng khi kể được mẹ ôm hôn mỗi khi đi học về... Ô! Những niềm vui nhỏ bé, gần gũi, giản

đơn và rất thực mà người lớn chúng ta đã lâu lắm rồi không còn cảm nhận. Chỉ nghe thôi mà tôi đã thấy tim mình âm áp giữa cuộc sống bộn bề.

Tôi có quen một bác gái, năm nay cũng đã ngoài 80. Bác tâm sự: niềm vui bây giờ của bác là mỗi sáng được cùng bác trai tập thể dục dưỡng sinh, đi dạo khi nắng ấm bên ngoài, được con cháu thăm hỏi, được thấy con cháu thành đạt, thuận hòa, được ngày ngày vui cười các bà hàng xóm mặc dù hai bác chỉ ấp úng vài câu chào và hỏi thăm sức khỏe bằng ngôn ngữ nơi mình cư trú bấy lâu. Bác trân quý những niềm vui nho nhỏ, nhẹ nhàng như thế và nó giúp bác và bác trai sống an yên, vui khỏe mỗi ngày.

Các bạn thân mến,

Trong cuộc sống, ai cũng muốn có được niềm vui và hạnh phúc cho bản thân. Từ những tiện nghi hiện đại ta cũng có được niềm vui vật chất mà không cần phải thật giàu có; Có người thủ phận vui với những thú chơi tao nhã như chăm cây cảnh, trồng bông, nuôi chim cá hay đọc sách chơi đàn... Mỗi người một cách tùy theo sở thích, hoàn cảnh và khả năng cho phép, không cần phải làm gì lớn lao, nhưng tính chất của các niềm vui không giống nhau. Niềm vui tạm bợ, lâu dài hay nặng nề, siêu thoát thì còn tùy sở thích, đam mê của từng các nhân.

Có những niềm vui đến khi ta được nhận sự quan tâm, yêu thương từ ai đó. Nhưng cũng có những niềm vui đến từ sự cho đi của chính bản thân mình.

Đây là một cách mà mọi người đều có thể làm được, sự cho đi, sự ban tặng hay cũng có thể gọi là sự bố thí hay cúng dường... tùy theo đối tượng, hoàn cảnh, cách thức... nhưng nó đều có chung một ý nghĩa là đem những gì mình sở hữu, đến cho người khác mà không cần điều kiện. Khi ta đã cho được như thế là trước nhất ta đã thắng được lòng ích kỷ của mình mà nghĩ cho người khác, cho việc khác, muốn giúp đỡ, muốn đem chút niềm vui đến cho họ. Khi cho đi không phải chỉ để tìm niềm vui, mà niềm vui vẫn đến với mình, không tìm cầu, niềm vui cũng tự nhiên đến.

Thực vậy, khi ta làm cho ai đó an vui thì bản thân ta cũng được an vui. Điều đặc biệt hơn nữa là an vui – có thể coi như là hạnh phúc – từ việc cho đi ấy là một niềm hạnh phúc nhẹ nhàng thanh cao. Càng hiến tặng niềm an vui cho nhiều người thì bản thân ta càng được an vui, đôi khi ta nhận được lại rất là nhiều hơn những gì ta đã cho đi. Biết cho đi, ta sẽ cảm thấy bình an trong lòng. Tâm từ bi được tưới tẩm và nuôi dưỡng thường xuyên, chắc chắn ngày sẽ thêm lớn mạnh, phước báo thiện lành ngày càng tăng trưởng, và trước mắt là ta sẽ được nhiều người quý mến, thương yêu.

Không nên viện cớ là mình không giàu có, tiền rủng rẫy rồi mới cho, mới tặng được vì có rất nhiều cách cho đi mà không cần đến vật chất. Cho nhau niềm tin để bớt đi nỗi sợ hãi, cô đơn, giúp ai đó sống hài hòa trong cõi ta bà cũng là

một trong những cách cho đi. Nếu ai cũng biết cho đi, dù to dù nhỏ thì sẽ tạo ra một xã hội thanh bình, hòa hợp, trong đó, mọi người biết quan tâm, thương yêu, tôn trọng, giúp đỡ nhau.

Có sống xa gia đình mới trân trọng những phút giây gần gũi, bên cạnh những người thân thương để cho nhau những ánh mắt nụ cười trong tình thâm mẹ cha, bà con dòng họ, và rộng hơn nữa là được sẻ chia buồn vui, lo lắng với các bạn đồng hương... Niềm vui thật ra chẳng xa xôi, đôi khi cũng chẳng cần phải mua bằng bạc bằng vàng.

Niềm vui cũng không cần phải chờ đợi hay ngóng trông, đôi khi nó lại đến với ta một cách tình cờ và thật kỳ diệu. Đừng để những niềm vui vốn có ngay trong hiện tại, ý nghĩa sống trong cuộc đời trôi qua một cách hoang phí.

Và sau cùng, các bạn ơi, có niềm vui luôn đang có mặt cho ta mà vì hời hợt, ta không nhận ra, đó là những phút giây, những khoảnh khắc thật bình dị đang diễn ra như hơi thở của ta mỗi ngày, đây là một quà tặng tuyệt vời ! Đừng nên chờ đợi ai đó đem đến hoặc mua vui cho mình. Hãy ôm sự sống này trong đôi tay vững chắc bằng tình yêu chân thành, tặng cho mình một lối sống giản đơn bình dị và lành mạnh, để từng niềm vui nho nhỏ sẽ gom thành hạnh phúc tràn đầy.

Mến chúc các bạn luôn tinh tấn.

Hiên trúc – mùa đông 2023-24

Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 9500 TÁC PHẨM