

## Sống bao dung, độ lượng



### Các bạn thân mến,

Nhạc sĩ họ Trịnh có lần đã nói đại để như sau: “Mỗi đêm tôi nhìn trời đất để học về lòng bao dung, nhìn đường đi của kiến để biết về sự nhẫn nhục. Sông vẫn chảy đời sông. Suối vẫn chảy đời suối. Đời người cũng để sống và thả trôi đi những tị hiềm...”; ngẫm đi ngẫm lại câu nói này để mà tu, để mà chỉnh sửa nhận thức sống của mình cũng tốt lắm rồi phải không các bạn?-

Trong cuộc sống, chúng ta rất cần đến lòng bao dung, đây là một phẩm chất rất cao quý và rất thiết thực trong cách giao tiếp trong xã hội, mà ngày nay hình như lòng bao dung bị giá trị của tiền bạc danh lợi và lối sống cá nhân, ích kỷ, nhỏ nhen, vô cảm bào mòn.

Bao dung là sự chấp nhận và tôn trọng con người gồm đa dạng về đủ mọi mặt, còn khoan dung là đức tính rộng lượng, dễ dàng thông cảm, chấp nhận và tha thứ khiếm khuyết cũng như lỗi lầm của người khác. ... coi như khoan dung là một phần của bao dung. Bao dung có ý nghĩa rộng lớn và tổng quát hơn. (định nghĩa tổng quát về Bao dung trong tự điển VN)

Cuộc sống chung quanh đầy những bộn bề, lo toan, với biết bao điều vui buồn, qua cảm xúc do sự tức giận, bất như ý, sợ hãi, sân hận ....thì lòng bao dung là liều thuốc bổ vô cùng cần thiết để ta hàn gắn các vết thương, các mối quan hệ, giúp chúng ta sống có „chất người“ hơn và nhất là cân bằng lại mọi quan hệ trong cuộc sống, để cho tâm hồn ta thanh thản và dễ chịu hơn, và cái từ trường tốt này cũng sẽ được lan tỏa đến mọi người chúng quanh.

Theo thiển ý, muốn thực tập đúng bao dung, ta phải có khả năng thấu hiểu. Tôi xin gọi Thấu hiểu là cây cầu nối liền hai bờ sông, hay hai con đường chạy song song. Có cây cầu giúp ta qua bờ bên kia với những phong cảnh, phương hướng mới, qua cây cầu có thể ta sẽ có trước mặt con đường mới với những viễn ảnh đầy hứa hẹn hơn... Con người dù thành công tốt đẹp đến đâu cũng không bao giờ thập toàn thập mỹ, tình cảm dù toàn vẹn đến đâu cũng không thể không có chút tỳ vết...thấu hiểu như vậy nên ta mở lòng bao dung đón nhận và sẽ cảm thấy thế giới này thiệt ra không đến nỗi tồi tệ như ta nghĩ. Bởi vì chúng ta cứ trôi lăn trong những muộn phiền, bất như ý, nhìn đất trời luôn tăm tối rồi đâm ra nghi ngờ, khóa chặt tim lại...Thật ra mặt trời vẫn luôn ấm áp, ánh ban mai vẫn luôn sáng tươi như mọi ngày, chỉ tại ta luôn đứng dưới bóng râm phiền não mà thôi. Nên xây thêm những cây cầu thấu hiểu, cảm thông để biết bao dung dễ dàng, đây không phải là hành động yếu đuối chấp nhận suông mà thể hiện sự cảm thông, độ lượng, một lựa chọn thông minh. Tục ngữ cũng có câu: „Lùi một

bước thì trời cao biển rộng“ Bao dung cũng là một cách đối xử tốt với chính bản thân, vì tha thứ, độ lượng cho người thì nụ cười sẽ luôn ở lại với mình.

Trên bước hành trình, có thể được gặp nhau đã là một nhân duyên, ta nên trân quý, tôn trọng, đừng nên để giận hờn cuốn trôi đi những ân tình tốt đẹp và cũng để tránh những hối tiếc muộn màng. Mỗi chúng ta là một cấu kết vô cùng đa dạng, phức tạp với vô số những xấu tốt, đúng sai. Chẳng ai mãi mãi đúng và cũng không ai mãi mãi sai. Ai cũng có những sai lầm vấp ngã. Bao dung với người khác cũng là bao dung với chính mình, thể hiện được cách ứng xử có văn hóa, có trái tim ấm áp, nhân hậu, rộng mở...vì làm được như vậy ta mới có thể quên đi những tổn thương, thiệt thòi mà người khác gây ra cho ta, ta sống thanh thản hơn, không bận tâm đến những lầm lỗi mà họ đem đến cho ta, vì nếu còn giữ mãi trong lòng thì không khác nào ta cứ ôm hoài viên thuốc độc giết dần mòn ta mà thôi. Nếu cả xã hội sống trong sự bao dung thì sẽ tốt biết bao, chiến tranh chết chóc, bạo loạn, cãi vã sẽ không còn chỗ đứng và cuộc sống thanh bình sẽ có mặt khắp nơi.

Khi bị bạn bè hiểu lầm, trách móc, thậm chí còn tìm cách tránh xa... nhưng ta không tỏ ra tức giận mà bình tĩnh thành thật giảng giải để họ hiểu rõ. Đây là thái độ của kẻ biết bao dung và tiến thêm một bước nữa là không phải chỉ nhìn điểm hạn chế của họ mà còn nhìn ra điểm tốt, để cổ vũ động viên họ vươn lên làm đẹp thêm cho cuộc sống. Với tôi: “Sự tha thứ bao dung không thể làm thay đổi quá khứ, nhưng nó có thể mở rộng tương lai cho bất cứ một ai được thấu hiểu, được tha thứ, bao dung“.

Suy cho cùng, một khi ta bao dung cho người khác là ta đang chuẩn bị cho mình „một lối trở về“, bởi vì một lúc nào đó cũng sẽ đến lượt ta phạm lỗi, sa ngã. Ai sẽ tha thứ, bao dung cho ta nếu ta chưa từng biết tha thứ, bao dung cho ai cả? Ai sẽ chấp nhận ta nếu ta luôn vô cảm, không đoái hoài đến sự hối lỗi, ăn năn của người khác đây?.

Ta cũng không quên phân biệt giữa khoan dung hay bao dung và bao che. Thật đáng buồn, đáng tiếc khi nhiều người vẫn luôn tiếp tay cho tội ác mà cứ nghĩ là bao dung, rộng lượng....nhìn người bạn làm những điều xấu một lần, hai lần, rồi ba – bốn lần...mà vẫn làm ngơ bỏ qua, cứ thăm nhủ: hy vọng bạn sẽ tự biết sửa sai...thì đây không thể nào gọi là bao dung chi cả! Việc giúp người khác (hay chính mình) nhận ra sai trái, lỗi lầm để định hướng sửa chữa, cũng là điều rất quan trọng.

Cuộc sống đa đoan đã tặng tôi nhiều bài học cho bản thân mình, đó là khi tôi nghe lời phân bày, giải thích của người bạn khác ý kiến, hay cái ôm xiết chặt của cô bạn thân thương sau một cơn cãi vã đã dạy tôi biết mình cần phải suy nghĩ và hành xử chín chắn hơn....và tôi là người rất may mắn vì sau những vấp ngã, tôi vẫn được gia đình, bè bạn luôn đón nhận và yêu thương. Lòng bao dung của họ có sức mạnh rất mãnh liệt đã giúp tôi luôn tự tin đứng lên sau những lần thất bại. Và cách hành xử này tôi cũng đã và đang thực tập đối với người thân thương yêu mến và bạn bè chung quanh.

### **Các bạn thân mến,**

Thỉnh thoảng, nhất là mỗi lần về lại quê hương, tôi vẫn thấy rất nhiều những ánh mắt ghé lạnh, dửng dưng, những con người vô cảm đang làm cho xã hội ngày càng thêm lạnh lẽo. Thiếu thốn cảm thông, thiếu thốn từ tâm, lòng vị tha, bao dung ...sẽ khiến xã hội ngày càng vô tri, vô giác, lạnh lùng, vô cảm....nhưng tôi cũng thấy đâu đó thấp thoáng những tấm lòng

nhân hậu, sống vì, sống với mọi người, biết âm thầm góp phần xây dựng một cộng đồng tốt đẹp hơn, nhân ái hơn...

Cho nên, để cuộc sống tương đối tươi đẹp và giàu tình người hơn, mỗi người chúng ta nên sống một cách chân thành, biết bao dung và độ lượng với mọi người chung quanh và rồi chắc chắn chúng ta sẽ cảm thấy cuộc sống này thật đẹp và tràn đầy ý nghĩa.

Mến chúc các bạn luôn tinh tấn.

Hiên trúc – Thu 2023

**Bông Lục Bình**

**Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:**  
<http://www.vietnamvanhien/TamHaiDuc.html>

[www.vietnamvanhien.net](http://www.vietnamvanhien.net)



**VIỆT NAM VĂN HIẾN**

[www.vietnamvanhien.info](http://www.vietnamvanhien.info)



**TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 9000 TÁC PHẨM**