

Từ nay về sau...



Các bạn thân mến,

Tết Quý Mão đã đến với chúng ta được hơn 2 tuần rồi, việc thăm hỏi, chúc tụng cũng dần dần lắng xuống, sinh hoạt hằng ngày cũng trở lại bình thường. Bạn tui chép miệng: *„năm nào cũng Tết, thường quá! ...mà sao Tết cũng cảm thấy rỗng rỗng trong lòng!...“*

Cũng bình thường thôi, đây là quy luật của Đất Trời với bốn mùa Xuân Hạ Thu Đông, rồi con người chọn Tết Xuân để làm điểm kết thúc và bắt đầu cho một năm. Không chỉ là Tết, mà tất cả đều như thế. Khác nhau là ý nghĩa của những Lễ đó, thí dụ như khi Tết đến, ai ai cũng mong ước „đầu xuôi đuôi lọt“, ai ai cũng tập trung vào những ngày cuối năm, đầu năm, chăm chút, cử kiêng đủ thứ để mong cho những ngày trong năm sẽ tốt đẹp như ý. Rồi mai kia sẽ lại tiếp tục việc đời. Thành công hay thất bại. hạnh phúc hay khổ đau...còn chưa biết...Thôi thì cứ vui sống rồi...sẽ biết!

Tôi rất nhớ những ngày Tết với những chậu bông sen hồng má chưng trên bàn thờ, má hay nói, bông sen thanh cao, sống trong bùn mà chẳng hôi tanh mùi bùn. Tương tự như cuộc sống của chúng ta, không có thảm đỏ êm ái trên đường đi, có khi còn bị sỏi đá vùi dập tươi rời, phải kiên nghị, bản lĩnh để vượt qua. Có khi phải trả giá cho mỗi bài học kinh nghiệm. Rồi thì oan ức phải chịu, lời dị nghị đàm tiếu phải nghe, nghịch cảnh luôn đến thăm, áp lực từ bên ngoài luôn có mặt, thành bại không do mình sắp đặt...kham nhẫn giữ mình trong sạch đôi khi không dễ dàng gì...Vì đây là cuộc sống!

Nhìn lại mình rồi tự hỏi. „có yêu cuộc sống này hay không?“ rồi mỉm cười trả lời: „ có yêu hay không yêu thì cuộc sống muôn đời vẫn vậy! Xuân, Hạ, Thu , Đông. Rồi lại Xuân, ...“

Cho nên nếu (lại chữ **nếu!**) sức khỏe cho phép, tôi tự hứa với lòng mình cho những ngày tháng tới:

- 1- Từ nay về sau, nên thực tập sâu hơn nữa, không để chuyện được mất làm bận lòng. Nếu đủ phước duyên tự nhiên sẽ có; bằng như vô phước thì có rồi cũng sẽ mất đi. Chỉ cần tinh tấn sửa mình, cứ thuận theo tự nhiên – được không hả hê tự mãn, mà mất thì cũng chẳng quá ưu sầu.
- 2- Từ nay về sau. Không để ý đến những thị phi, tin đồn về mình hay những bạn bè quen biết. Có ai chưa từng bị nói sau lưng? Có ai được lòng hết cả thiên hạ?! Ai cũng có khiếm khuyết, thiếu sót. Người thật thà cũng vẫn bị hoài nghi. Cho nên cứ lo thật tốt phận sự, công việc của mình, tiếng ong tiếng ve cứ để gió cuốn đi.
- 3- Từ nay về sau, để tâm hoàn thiện những việc cần làm, tử tế với người thân thương, chung quanh mình. Tích cực trải nghiệm quá trình sống với mọi người, lưu lại những kỷ niệm đẹp...còn cuối cùng kết quả ra sao cũng không quá quan trọng, không quá nặng nề nữa.
- 4- Từ nay về sau sẽ không quá bi lụy, ồn ào với chuyện hợp tan nữa, khi có nhau, gặp nhau, mở lòng ra đón nhận; lúc chia tay chúc phúc bằng cả tấm lòng. Dù trong tình bạn hay tình yêu, hành xử với nhau hết lòng, rồi khi người kia muốn ra đi, nên tôn trọng và tác thành, không oán hờn, níu kéo hay cản ngăn, chỉ mong bạn, người mình thương luôn được toại nguyện tốt lành, an tâm với lựa chọn của mình.
- 5- Và từ nay về sau, không quá ưu sầu tiếc nuối tình trạng già hay trẻ nữa, thời gian làm tăng tuổi tác là việc hết sức tự nhiên, dung nhan theo đó cũng tàn úa là điều không ai tránh khỏi. Nếu tâm thái được nuôi dưỡng cho an nhiên, tự tại, thì dù da nhăn, tóc bạc, gối mỏi, lưng còm...ta vẫn sẽ thấy bản thân còn năng lượng và niềm vui với cuộc sống vẫn luôn còn đó.

Các bạn thân mến,

Mỗi ngày trôi qua thì đời ta ngắn đi một ngày. Ngày xưa ta không hiểu, ta đại khờ phung phí thời gian dành cho những quan hệ không thật lòng, ta hoài công khổ đau với những chuyện không đáng, nhất là vô tình chạy theo những tham ái, cảnh bên ngoài mà không nhận ra trong mỗi con người đều chất chứa sẵn những châu báu, chủng tử tốt của Ông bà Cha mẹ. Sống đẹp, sống tốt bằng cách quan tâm đến những người thân thương quanh mình, hướng tâm đến

những sinh hoạt có ý nghĩa. Làm chuyện gì thấy vui, lợi mình lạc người thì nên tiếp tục, tuyệt đối không nên gượng ép, áp lực chính mình, gặp bạn bè vui tốt thì nên kết nối, vun trồng tình bằng hữu. Yêu thích những việc cần làm và làm được những điều mình hứng thú thì mỗi ngày trôi qua chắc chắn sẽ đều hoan hỷ, nhẹ nhàng... Mong lắm thay.

Hiên trúc – Khai bút cho đầu năm Quý Mão Bông Lục Bình

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:
<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN ONLINE VỚI HƠN 8500 TÁC PHẨM