

SỰ KỲ DIỆU CỦA TRÁI CHANH



Một ông bạn già cho biết mỗi tuần vắt một trái chanh vào nước nóng, uống sau bữa ăn (lúc ăn no) thời tim mạch tốt: không bị cao mỡ hay cholesterol. Mỗi khi đi ăn tiệc, ông cũng làm như vậy. .. Bảo đảm tốt. Thử coi, không có hại đâu...

(LTS: Người post bài này đã từng là nạn nhân của những " Toa thuốc trên mạng" do vậy, đã hứa với chính mình là nếu bạn nào gửi những toa thuốc không mấy có " cơ sở khoa học", cũng cho post (để có thể phúc chủ may thầy), còn bản thân sẽ không bao giờ dùng. Nhưng, đối với nước cốt trái chanh. Tôi đã dùng thử ba (03) tháng nay...Rất tốt. Trước mắt, nhiều người thân có những bệnh về GAN, về ĐƯỜNG RUỘT, về TUYẾN TIỀN LIỆT...Đã nhìn thấy giảm hoặc biến mất, không thể ngờ... Bạn cứ vào Google đánh chữ " Lemon Juice" sẽ thấy những trả lời rất khích lệ...

Cách tôi uống như sau:

- Sáng dậy, tôi lấy 1 quả chanh giắt (màu vỏ xanh) vắt vào 1 ly nhỏ, thêm vào khoảng 3,4 muỗng nướchoặc 1 chút mật ong nếu bạn không bị tiểu đường (lưu ý bạn nào dưới 110 pounds thì chỉ nên uống nửa trái thôi)

- Sau đó, khoảng 45 phút (phần này theo hay không tùy bạn) tôi uống 1 ly nước (loại ly lớn) nước lọc.

Bạn nghe tôi một lần. Bỏ computer , ra vườn hái 1 trái chanh...làm liền đi bạn, DÙ HIỆN TẠI BẠN KHÔNG CÓ MỘT BỆNH NÀO... (nếu bạn không trồng hãy vào shop bán trái cây của MỄ...rẻ lắm)

Tôi thường uống liên tục như thế trong 5 ngày và nghỉ 2 ngày..

Chẳng có " side effect " gì cả bạn ạ...

Chanh trừ được các bệnh ung thư

Đây là một tin mới nhất của Y Khoa, để chống lại bệnh ung thư

Các bạn hãy chú ý đọc nó thật kỹ bản điện tín này mà người ta mới vừa gửi cho tôi, và tôi hy vọng các bạn sẽ phổ biến gửi đi tiếp.....

Những điểm lợi ích của trái chanh :

- Trái chanh là một sản phẩm kỳ diệu chuyên giết các tế bào ung thư
- Nó mạnh gấp 10.000 lần hơn liệu pháp hóa học (chimiothérapie)
- Tại sao chúng ta không biết gì về nó (cho đến giờ này)
- Bởi vì có những nhà bào chế (labo) thích bào chế ra một loại thuốc với thủ thuật hỗn hợp nào đó để đem lại nhiều lợi nhuận cho họ hơn mà thôi.
- Từ đây về sau quý vị có thể giúp bạn bè nào cần bằng cách cho họ biết là nước chanh rất cần thiết để ngừa bệnh.
- Mùi vị của chanh rất là tốt và nó không có gây ra những tác dụng kinh khủng như các loại liệu pháp hóa học (chimiothérapie)
- **Nếu có thể, quý vị nên trồng một cây chanh trong vườn của quý vị**
- Đã có biết bao nhiêu người chết trong lúc bí mật này (của trái chanh) được dấu kín để không đụng tới tiền lời hàng tỷ bạc của những nhà kinh doanh ?
- Như quý vị đã biết, cây chanh thấp, lại không tốn chỗ bao nhiêu. Và được biết có nhiều loại chanh (như chanh giấy ?)
- Quý vị có thể dùng chanh với nhiều cách khác nhau: quý vị có thể ăn cả vỏ, vắt chanh ra uống, uống nước đá chanh đủ kiểu, làm bánh v.v.v.v.....

- Người ta cho trái chanh hay nhiều thứ lắm nhưng quan trọng và hay nhất là hiệu quả của nó đối với ung nhọt và bướu.
- Cây chanh là một vị thuốc đã chứng minh là trị được tất cả các loại ung thư. Có những người khác còn xác nhận là nó có một công dụng rất lớn trong mọi loại biến thể của các loại ung thư
- Người ta cũng còn xem chanh như là một loại thuốc chống đủ loại vi trùng, chống các loại viêm do vi khuẩn, và nấm, rất hữu hiệu chống ký sinh trùng và sâu (mầm bệnh) trong máu, nó lại có thể điều hòa được huyết áp (quá cao hay quá thấp) chống áp xuất cao và rối loạn thần kinh
- Tài liệu này có được từ một trong những nhà bào chế thuốc lớn trên thế giới, người này xác nhận là sau trên 20 lần thử nghiệm từ năm 1970 ở viện bào chế, mới thấy được là:
Chanh tiêu diệt các tế bào tinh quái trong 12 loại ung thư, gồm cả ung thư đường ruột ung thư ngực, vú , ung thư tiền liệt tuyến, phổi, lá lách (tuyến tụy)...
- Cây chanh và trái chanh được cho thấy có hiệu quả 10.000 lần hơn sản phẩm Adriamycin, một loại thuốc hóa học thường được dùng trên thế giới để làm chậm lại sự nảy nở của tế bào ung thư
- Và còn lạ lùng hơn nữa là loại nước chanh trị bệnh này chẳng những diệt được các loại tế bào ung thư mà không bao giờ ảnh hưởng đến các tế bào sạch.

Viện Khoa Học và Sức Khỏe, L.L.C. 819 N. Causez Strêt, Baltimore,
MD. 1201

- Hãy gửi đi khắp nơi trên the gioi

Chuyển tới: **Phù Tuấn Dũng**



Công Dụng Của Trái Chanh, Những Điều Bạn Chưa Biết

Chanh là một loại quả đa công dụng. Vỏ chanh chứa tinh dầu màu vàng nhạt, có mùi thơm, sử dụng trong nhiều ngành công nghiệp: dịch chanh chứa rất nhiều lá bổ dưỡng, còn lá chanh là một gia vị ăn kèm thịt gà, ốc luộc... Tuy nhiên còn nhiều công dụng mà ít người biết.

Chanh Là Bạn Của Sức Khỏe:

- Nước ép chanh tươi chứa nhiều yếu tố bổ dưỡng như protein, sợi, glucid, calci, kali và hầu như không có chất béo.
- Nước ép chanh dùng làm giảm đau các vết chích của con trùng, hòa tan và thải trừ chất béo, trợ tiêu hóa giúp làm trắng răng nhưng không nên dùng quá 2 lần mỗi tuần để tránh gây kích ứng với nước răng. Nước ép chanh còn có tính kháng khuẩn cao.
- Tăng cường hệ miễn dịch và mạch máu, tăng cường chuyển calci vào xương và răng, kích thích hoạt động tiết dịch ở dạ dày, tăng cường tiêu hóa thức ăn, hỗ trợ việc giảm cân vì không chứa chất béo, và chống tình trạng stress của cơ thể.
- Có thể dùng nước chanh để xúc miệng khi bị viêm họng, niêm mạc. Nước chanh có tác dụng làm mềm và trắng da nên thường được dùng trong mỹ phẩm làm đẹp da.

Chuyện Ít Người Biết:

Giúp Ngừa Thai: Trường Đại Học Melbourne (Úc) công bố rằng, nước ép chanh có thể giúp phụ nữ ngừa thai bằng cách dùng một miếng bọt biển nhỏ thấm vài giọt chanh rồi đặt vào âm đạo sẽ làm cho tinh trùng không di chuyển được. Tuy nhiên đây mới là thử nghiệm.

Tác động ấy có được nhờ khả năng tiêu diệt tinh trùng mang HIV ở một nồng độ thích hợp. Theo nguồn tin của AFP, trong thí nghiệm trên, ở nồng độ 10% hoạt

động phân bào của virus HIV giảm 2/3, ở nồng độ 20% thì virus HIV bị tiêu diệt 90% trong vòng 2 phút. Nếu nghiên cứu trên được công nhận thì sẽ tiến đến việc chế tạo gen hoặc kem chứa nước ép chanh để phòng tránh lây nhiễm HIV/AIDS. Đây là một tin vui cho cả lĩnh vực sinh đẻ có kế hoạch lẫn phòng ngừa HIV/AIDS với giá cực rẻ.

Đoán Tính Cách: Theo tin của BBC, các nhà khoa học tiến hành một thí nghiệm: nhỏ một giọt chanh lớn vào lưới rồi xúc miệng trong 10 giây.

Dùng bông gòn thấm nước bọt tiết ra và cân vì chanh đóng vai trò kích thích vùng não điều khiển nước bọt tiết ra nên người sống nội tâm thì tiết bọt tiết ra nhiều (nghĩa là não dễ bị kích thích), còn người sống "ngoại tâm" thì ít suy tư hơn nên ít bị kích thích, nước bọt sẽ tiết ra ít. Như vậy, dùng nước chanh có thể đoán được ai sống nội tâm sâu sắc hơn, ai "rụt rè ở ngoài da"

Phòng Bệnh Ung Thư Da: Các nhà khoa học Arizona (Mỹ) nghiên cứu thói quen uống trà của 450 người và phát hiện rằng những người thường uống trà nóng với vỏ chanh có thể hạ thấp đến 70% nguy cơ ung thư da (nhưng tốt nhất vẫn là không nên phơi nắng dưới tia cực tím mạnh).

Phòng Chứng Đông Máu Khi Đi Máy Bay Đường Dài: Hội chứng tắc nghẽn mạch máu khi ngồi một chỗ trên máy bay đường dài dẫn đến tử vong. Có thể phòng ngừa bằng cách cứ 5 giờ lại uống một ly nước chanh. Nghiên cứu của các nhà khoa học Nhật Bản cho thấy nước chanh giúp lưu lượng máu trong tĩnh mạch tăng lên 19%, giảm nguy cơ đông máu.

Nhiều Tác Dụng Khác Của Quả Chanh:

- Móng tay khô dễ gãy: Mỗi ngày 2 lần, sáng và tối, đắp móng tay với nước chanh ép trong một tuần.
- Da nhờn (một nguyên nhân gây mụn trứng cá): dùng bông gòn thấm nước chanh ép thoa nhẹ lên những vùng da nhờn.
- Giúp tóc bóng mượt: Sau khi rửa sạch dầu gội, rửa lại lần cuối với nước có pha nước chanh ép.
- Nước chanh ép giúp làm biến mất những đốm nâu trên da mặt.
- Chống đau đầu: cắt lát chanh mỏng đắp lên 2 bên thái dương.
- Bị côn trùng chích: Đắp một lát chanh lên chỗ chích để dịu đau.
- Để khử mùi sao khi cắt hành, làm cá: Lau tay với nửa trái chanh ép.
- Cốc tai giúp trẻ lâu: Nước chanh ép, mật ong, dầu hướng dương pha theo tỷ lệ 1-2-0.5, mỗi buổi sáng uống một thìa cà phê khi đói bụng.

Trích từ Tuần Báo Thời Báo

Chuyển tới: **Khánh Vân**

Ngày 12/04/2013