

3 LOẠI THẢO DƯỢC ĐIỀU TRỊ TIỂU ĐƯỜNG TỐT KHÔNG THỂ BỎ QUA

Cho đến thời điểm hiện tại, thảo dược trị tiểu đường trở thành phương pháp điều trị bệnh phổ biến và thông dụng, không còn mỗi cách là sử dụng thuốc tây nhưng nhiều tác dụng phụ như trước đây. Dưới đây là 3 trong số những thảo dược tự nhiên có tác dụng điều trị tiểu đường hiệu quả không nên bỏ qua.

3 loại thảo dược điều trị tiểu đường tốt không thể bỏ qua

Có 3 loại thảo dược sau đây, không thể thiếu trong một bài thuốc điều trị tiểu đường hiệu quả. Công dụng của các thảo dược này trong bài thuốc giúp ổn định đường huyết lâu dài, ngăn ngừa biến chứng tiểu đường nguy hiểm. Đồng thời bài thuốc khôi phục khả năng của tuyến tụy và giúp cơ thể quân bình Âm dương, khỏe mạnh như người bình thường.

1. Thiên hoa phấn – Thảo dược chữa bệnh tiểu đường

2.



Thiên hoa phấn được xem là thảo dược điều trị tiểu đường hiệu quả nhất hiện nay **Thiên hoa phấn** là vị thuốc xuất xứ từ Trung Quốc xưa, từ lâu vị thuốc nổi tiếng với công dụng giúp thanh nhiệt, trị viêm, nóng sốt. Ngoài ra vị thuốc quý này được ứng dụng rất nhiều và cho hiệu quả cao trong điều trị tiểu đường.

Hiện tại, thiên hoa phấn trở thành dược liệu được sử dụng rộng rãi trong điều trị tiểu đường.

Lectin được chiết xuất từ Thiên hoa phấn cho thấy tác dụng **hạ đường huyết** tuyệt vời trên người đái tháo đường phụ thuộc insulin.

Ngoài ra, các polysaccharid gồm glyucose, galactose, fructose, manose, xylose cũng được chứng minh trong rất nhiều nghiên cứu khoa học có tác dụng hạ đường huyết nhanh và an toàn.

Các biến chứng của **bệnh đái tháo đường** như tăng huyết áp, suy thận, loét bàn chân, giảm thị lực, ... gần như được loại bỏ hoàn toàn khi người bệnh sử dụng bài thuốc có chứa dược liệu Thiên hoa phấn.

Đối tượng sử dụng Thiên hoa phấn rất tốt là người mắc bệnh tiểu đường, tiền tiểu đường, người mới ốm dậy (miệng khô, hơi ngắn, da vàng), người bị táo bón.

3. Sinh địa – Thảo dược điều trị tiểu đường hàng đầu



Dược liệu Sinh địa – thần dược điều trị tiểu đường hàng đầu

Trong kho tàng dược liệu Đông y cổ, có một vị thuốc có tính mát, được sử dụng rất nhiều trong các bài thuốc bổ thận, bổ huyết, ổn định đường huyết. Vị thuốc này có tên là sinh địa, hiện tại Việt Nam đã có nhiều vùng trồng Sinh địa chuyên biệt, cho tác dụng điều trị bệnh cao.

Tác dụng của sinh địa đối với huyết quả rất tuyệt vời: khi dùng sinh địa với liều lượng nhỏ phù hợp, có tác dụng tốt lên tĩnh mạch.

Tác dụng với đường huyết: khi dùng sinh địa nước sắc thì đường huyết giảm xuống ổn định trong nhiều giờ liền. Khoa học cho rằng trong cây Sinh địa có một loại chất tan trong nước, có phản ứng trung tính, màu vàng nhạt giống như dầu ăn, có thể chứa Nitơ và Sulfua làm **giảm huyết đường trong máu hiệu quả và nhanh chóng**.

3. Hoài sơn – Hạ và ổn định đường huyết lâu dài



Dược liệu Hoài sơn chữa tiểu đường đã được chứng minh

Hoài sơn được gọi thân mật với tên gọi dân gian là khoai mài, củ mài. Một điều rất thú vị là hoài sơn hay củ mài được ghi danh đầu bảng trong “Thần nông bản thảo”. Vị ngọt nhưng không lạnh bụng, hoài sơn được sử dụng như một loại thuốc chính trong nhiều bài thuốc bổ và điều trị bệnh trong y học cổ truyền.

Đối với bệnh đái tháo đường, hoài sơn có thể giúp thúc đẩy giải phóng GLP-1 và cải thiện chức năng các tế bào Beta, duy trì mức insulin. Ngoài ra, hoài sơn còn có khả năng giảm glucose bằng cách tăng tổng hợp glycogen ở gan.

Năm 2013, Một nghiên cứu ở bệnh viện đại học Daejeon Hàn Quốc chỉ ra rằng tác dụng của Hoài sơn là ngăn ngừa, và cải thiện biến chứng thần kinh ngoại biên do tiểu đường. Ngoài ra, Hoài sơn còn có khả năng chống oxy hóa, giảm stress oxy hóa tế bào, giảm lipid và cải thiện chức năng gan, thậm chí ở **người bệnh tiểu đường**.

Sử dụng cách điều trị bệnh tiểu đường dân gian từ thảo dược thiên nhiên thường không có tác dụng phụ, tuy nhiên khi tự xây dựng cho mình bài thuốc, cần sắc nấu hay đúng công thức thời gian thì nó mới phát huy hiệu quả. Mặc khác nếu sử dụng quá liều lượng cũng không hẳn là tốt cho sức khỏe.

Vì vậy các sản phẩm thảo dược thiên nhiên đúc kết từ bài thuốc bao gồm các thảo dược quý như **Hoài sơn, sinh địa, thiên hoa phấn, nhục thung dung, mạch môn**, ... có sẵn như Bepharin là sự lựa chọn phù hợp với nhiều bệnh nhân.

Thuốc điều trị tiểu đường tốt hiện nay

Hiện nay, thực sự chưa có thuốc điều trị triệt để bệnh tiểu đường. Tuy nhiên có rất nhiều loại thực phẩm chức năng cũng như những sản phẩm hỗ trợ điều trị bệnh tốt. Trong đó, Bepharin được biết đến là một trong những loại thuốc thảo dược điều trị tiểu đường hiệu quả.

Đây là loại thảo dược Đông Y với tác dụng hỗ trợ điều trị tiểu đường đồng thời giúp hạ và ổn định đường huyết. Từ đó giúp bệnh nhân cải thiện hiệu quả hơn các biến chứng tiểu đường và hồi phục kháng thể của cơ thể.

Bepharin chứa những thành phần thảo dược quý hiếm như hoài sơn, sinh địa, thiên hoa phấn, mạch môn, ba kích, ngũ vị tử, thạch斛, nhục thung dung,... đã đem đến những công dụng thực sự hiệu quả cho bệnh nhân tiểu đường.

Bepharin giúp hạ đường huyết ổn định lâu dài. Đồng thời người dùng **Bepharin** sẽ có thể cải thiện những biến chứng tê bì, nóng rát gan, khô chân, mờ mắt hiệu quả. Đặc biệt với những ai dùng thuốc Tây lâu ngày, sử dụng Bepharin sẽ giảm hiệu quả những tác dụng phụ gây ra. Ngoài ra, Bepharin còn giúp khôi phục chức năng của tuyến tụy và tăng sức đề kháng cho cơ thể hiệu quả.

Những lưu ý cần nhớ khi chọn thuốc chữa trị tiểu đường

Khi lựa chọn thuốc tiểu đường, bạn cần ghi nhớ những điều gì? Hãy chú ý những vấn đề sau khi lựa chọn thuốc chữa trị tiểu đường để tránh những điều không mong muốn xảy đến nhé!

- Bạn nên ghi nhớ, hiện nay chưa có thuốc đặc trị bệnh tiểu đường. Người bị tiểu đường phải sống chung với bệnh và điều trị bằng các phương pháp hỗ trợ để giảm thiểu tình trạng bệnh. Chính vì thế, các loại thuốc điều trị tiểu đường hiện nay đa số là thảo dược, thực phẩm chức năng và một số thuốc Tây.
- Khi lựa chọn hay muốn sử dụng bất cứ loại thuốc nào cũng cần tham khảo chỉ dẫn của bác sĩ. Bởi vì hiện nay có không ít những sản phẩm vô căn cứ khoa học y khoa sản xuất và đánh lừa người bệnh đặc biệt là các dòng thuốc bắc, thuốc bốc theo thang.
- Khi lựa chọn thuốc, nên chú ý đến các thành phần của nó. Đồng thời, nếu muốn chọn thực phẩm chức năng bổ sung thì cần tham khảo ý kiến bác sĩ thuốc Tây trước để tránh những vấn đề kích ứng khi sử dụng.

Nên dùng thảo dược hay tân dược chữa tiểu đường

Một câu hỏi mà rất nhiều người thắc mắc đó là nên dùng thảo dược hay là tân dược để điều trị tiểu đường? Trên thực tế, đối với thuốc tân dược – đây là những loại thuốc được nghiên cứu kết hợp nhiều thành phần theo công nghệ y dược hiện đại để điều trị bệnh một cách tốt nhất. Thông thường, thuốc tân dược chủ yếu bổ sung và có tác dụng cân bằng insulin trong máu để có thể cân bằng bệnh tiểu đường. Nhưng sử dụng thuốc tân dược lại rất có hại cho sức khỏe, tốt cho việc điều trị tiểu đường nhưng lại ảnh hưởng đến nhiều bộ phận khác.

Thảo dược lại là một trong những thành phần có tác dụng bổ sung, hỗ trợ điều trị bệnh theo hướng cân bằng, bổ sung dưỡng chất. Không những thế, thảo dược còn có khả năng ổn định, cân bằng và cải thiện những tác dụng phụ mà người bệnh gặp phải khi dùng tân dược.

Vì vậy, cách để điều trị tiểu đường tốt nhất hiện nay đó là nên kết hợp sử dụng cả thảo dược và tân dược. Tuy nhiên nên chú ý tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi bạn muốn sử dụng thêm thảo dược nhé!

Một số bài thuốc dân gian điều trị tiểu đường

Một trong những cách điều trị bệnh tiểu đường hiệu quả nữa đó là áp dụng những bài thuốc dân gian. Tuy nhiên nên chú ý chọn lọc và tìm hiểu thật kỹ về sự an toàn khi sử dụng bài thuốc từ các loại thảo dược dân gian. Dưới đây là một số bài thuốc dân gian điều trị tiểu đường bạn có thể áp dụng:

Dây thìa canh



Dây thìa canh điều trị tiểu đường

Dây thìa canh khô 50g đun với nước sôi 1,5l trong vòng 15 phút. Sau đó, mỗi ngày uống 3 lần sẽ giúp ổn định đường huyết và giảm các biến chứng tiểu đường hiệu quả. Dây thìa canh cũng là một trong những thảo dược được sử dụng nhiều trong các loại thuốc điều trị tiểu đường.

Lá xoài

Lá xoài có chứa thành phần giúp giảm rối loạn dung nạp và có khả năng chuyển hóa đường cao. Chính vì thế, đây là bài thuốc dân gian chữa tiểu đường khá hiệu quả. Bạn chỉ cần hái 3 đến 5 lá xoài sau đó rửa sạch và ngâm nước sôi để uống mỗi ngày sẽ thấy hiệu quả rõ rệt.

Mướp đắng



Điều trị tiểu đường bằng thuốc dân gian

Mướp đắng là thực phẩm ăn uống hàng ngày đồng thời cũng là nguyên liệu chữa trị tiểu đường hiệu quả. Bởi nó có khả năng giảm insulin và tăng hoạt tính trong máu. Bạn có thể dùng mướp đắng trong các món ăn mỗi ngày. Hoặc cũng có thể ép nước mướp đắng uống vào mỗi buổi sáng.

Đó là những bài thuốc dân gian đem đến tác dụng điều trị tiểu đường hiệu quả bạn không nên bỏ qua.

Nguồn: <https://ondinhtieuduong.com/thao-duoc-dieu-tri-tieu-duong-tot-nhat/>

www.vietnamvanhien.org



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN VỚI HƠN 8200 TÁC PHẨM