

Sống với khiếm khuyết



Các bạn thân mến,

Chúng ta cũng biết, mọi việc trên đời đến và đi đều do chữ Duyên, cho nên trên thế gian này đâu là cha mẹ, vợ chồng, con cái hay bạn bè, tri kỷ thân quen cũng chẳng bao giờ có thể cùng ta đi tới cuối con đường.

Chúng ta cũng biết, hạnh phúc của một ai đó là cả một quá trình dài chứ không phải là điểm đích của họ. Chỉ có hoài bão, nghị lực được nuôi lớn bằng kỳ vọng, và vì chúng ta có kỳ vọng, có ước mơ...nên chúng ta có ngày mai.

Phần lớn chúng ta đều mong cầu có một cuộc sống hoàn mỹ, một cuộc đời trọn vẹn, thế nhưng thử hỏi trên đời chuyện toàn mỹ, toàn thiện liệu có được hay không? Với từng tuổi này, chúng ta biết rõ, gần như chưa một ai có cuộc đời hoàn mỹ mà không có khiếm khuyết cả. Mỗi người đều có ít nhiều khiếm khuyết của riêng mình, và đôi khi „nỗi thất vọng, ưu tư riêng này chỉ có Trời cao và chính mình thấu hiểu“.

Và đã sinh ra làm kiếp người, ai cũng có những nỗi đau, lo lắng, khắc khoải...mặc dù ta không muốn có nhưng nó vẫn theo ta như hình với bóng. Ông bà ta xưa có câu „có tài thì có tật“ thật là đúng.

Theo ngu ý, nếu không có những khiếm khuyết, ta sẽ dễ trở nên kiêu ngạo, bom cho cái bản ngã mình ngày càng to lớn vì lúc nào cũng tự cho mình là hoàn thiện, hoàn mỹ, không phạm lỗi lầm bao giờ. Ta sẽ không có sự đồng cảm với những người có khiếm khuyết để có thể bước xuống an ủi, giúp đỡ họ. Nếu cuộc sống của ta đã quá hoàn hảo, ta sẽ không biết sẻ chia, hay ít ra cũng cảm thông với

những người bất hạnh vì hoàn cảnh hay vì sự khiếm khuyết hành xử của người khác trong sinh hoạt hằng ngày.

Có những người hoặc thiếu niềm tin nơi chính mình, hay bị mặc cảm về sự thiếu sót, khiếm khuyết của mình, rồi chán nản, buông xuôi---trương lai do đó ngày càng mờ mịt, tệ càng thêm tệ. Nhưng đâu đây tôi cũng thấy có người mở rộng tâm mình, chấp nhận những khiếm khuyết mình đang mang, để được nó nhắc nhở, sống khiêm cung, hài hòa với mọi người qua cái thiếu sót, cái dở của mình. Ở đây tôi cho là người đó có sự lựa chọn đúng đắn cho con đường mình đi trong cuộc đời, một hành trình đầy thăng trầm nhưng không kém thú vị. Và họ là những người không đặt nặng hay quá quan tâm, bất mãn, khó chịu với những khiếm khuyết của mình, mà đem ý chí cầu tiến của mình, chuyển hóa những thiếu sót, khiếm khuyết thành điểm mạnh với sự âm thầm cảm ơn trong lòng vì tôi không hoàn hảo, nên tôi luôn nỗ lực mỗi ngày. Đây chính là cảnh giới rất tốt, khi ta có khả năng chấp nhận, nhìn mọi thứ xung quanh bằng đôi mắt đẹp nhất, thì chắc chắn khi đó ta sẽ thấy được màu hồng của cuộc sống.

Các bạn thân mến,

Thật ra, ta không cần phải có đủ đầy mọi thứ trong cuộc sống và ta cũng chẳng cần phải coi chừng người khác sẽ thế nào. Ta không cần phải so đo từng li từng tí với ai đó...mà nên quay về quý trọng những gì mình đã và đang có nhiều hơn nữa. Không nên có tự ti với bản thân vì những lỗi lầm, khuyết khuyết đã mắc phải nên. Hãy tự kiểm lại và bằng lòng những gì Trời cao đã dành cho mình, luôn cả những thiếu sót, khiếm khuyết của mình, nhìn nó là một phần của cuộc đời mình, mặc dù nó không đẹp, rồi tùy Duyên mà chỉnh đốn lại nhận thức và hành vi của mình trong cuộc sống, và trong quá trình sống đó, ta sẽ chắc chắn nhận ra rằng, những cái mình đang có vẫn còn nhiều hơn những gì mình chưa có, và ta còn có nhiều hơn những người bất hạnh khác nữa kia.

Biết chấp nhận khuyết điểm của mình và của người là một kỹ năng sống tốt, nó giúp ta cởi mở, sống hài hòa và, yêu đời hơn! Chia khóa để mở công bước vào con đường Hạnh phúc của ta và của người hiện đang ở trong tay.

Chúng ta đã hiểu: vạn vật trên đời tùy duyên tự nhiên mà có, con người cũng từ đó tự nhiên được tạo ra, cho nên ta nên chấp nhận những thứ thuộc về tự nhiên đó đến với ta? Chấp nhận để trở về với sự tự do vốn có vì khi cứ loanh quanh tìm cho mình sự hoàn hảo, ta sẽ gặp nhiều nỗi phiền hơn.

Nên đơn giản hóa những vấn đề gặp phải trong cuộc sống, nhồi nhét càng nhiều vào đầu, vào tâm chỉ làm ta thêm mệt mỏi vì bị chi phối quá nhiều thứ thật ra không cần thiết. Sống đơn giản, nhận thức và hành xử giản đơn thì bản thân sẽ càng nhẹ nhàng thoải mái.

Tôi là người có rất nhiều khiếm khuyết, thói hư tật xấu cũng có thừa, nhưng nương vào những gì tôi học được ở Thầy Cô, bạn bè thiện trí thức, khiến tôi có niềm tin và vẫn luôn thực tập để có thể sống chan hòa, vị tha, thông cảm với mọi người vì một đời người rất ư là ngắn ngủi. Đó cũng là cách trả ơn Đời đã cho mình có được tấm thân này. Mong lắm thay !

Hiên trúc – Xuân 2023

Bông Lục Bình

Hãy sống chan hòa - cảm thông - vị tha . Cuộc đời ngắn ngủi lắm - Đừng làm khó người - để người không làm khó lại mình Bạn nhé.

Kính mời đọc thêm những bài khác của tác giả tại:

<http://www.vietnamvanhien.org/TamHaiDuc.html>

www.vietnamvanhien.net



VIỆT NAM VĂN HIẾN

www.vietnamvanhien.info



TỦ SÁCH VĂN HIẾN ONLINE VỚI HƠN 8700 TÁC PHẨM